

30.01.2023 / Pondělí

Snídaně:	Sendvič se sýrem, okurky s paprikou
Svačina 1:	Domácí müsli tyčinka
Oběd:	Robi maso na medu s bulgurem
Svačina 2:	Salát z červené řepy s kousky jablka
Večeře:	Fazolový guláš s bramborem
6. jídlo:	Ovoce II

V tento den jsou do menu zařazeny:

31.01.2023 / Úterý

Snídaně:	Obložené chlebičky, rajčata a okurky
Svačina 1:	Cuketová roláda
Oběd:	Halušky se špenátem a vejcem
Svačina 2:	Šopský salát s balkánem
Večeře:	Vegekuřecí plátky s celerovými karbanátky
6. jídlo:	Müsli s jogurtem

V tento den jsou do menu zařazeny: Ořechy

01.02.2023 / Středa

Snídaně:	Grahamová bageta s máslem a bylinkami, rajčata a rukola
Svačina 1:	Šlehaný tvaroh s medem a oříšky
Oběd:	Vegehovězí se žampiony, těstoviny
Svačina 2:	Zeleninový salát s riccotou, křehký plátek
Večeře:	Francouzské brambory, kyselé okurky
6. jídlo:	Muffin s ovocem

V tento den jsou do menu zařazeny: Ořechy Houby

02.02.2023 / Čtvrtek

Snídaně:	Kornspitz s fazolovou pomazánkou
Svačina 1:	Kuskus s ovocem
Oběd:	Sojová roláda s rýží
Svačina 2:	Vejce plněné krémem
Večeře:	Celozrnné těstoviny s žampionovou omáčkou
6. jídlo:	Čokoládové keřírové mléko, celozrnný rohlík

V tento den jsou do menu zařazeny: Ořechy Houby

03.02.2023 / Pátek

Snídaně:	Ovesná kaše s jablky, medem a rozinkami
Svačina 1:	Sušenky s ovocem
Oběd:	Čočka s vejcem a okurkem, tmavé pečivo
Svačina 2:	Závin plněný brokolicí, posypaný sezamem
Večeře:	Šmakoun s gratinovanou zeleninou a dipem
6. jídlo:	Kaiserka s cottage, rajče

V tento den jsou do menu zařazeny: Ořechy

Seznam alergenů:

1. Lepek, **2.** Korýši, **3.** Vejce, **4.** Ryby, **5.** Arašídý, **6.** Sója, **7.** Mléko, **8.** Skořápkové plody, **9.** Celer, **10.** Hořčice, **11.** Sezam, **12.** Oxid siřičitý a siřičitany, **13.** Vlčí bob, **14.** Měkkýši